

## FÖRELÄSNINGAR VÅREN 2011

**ANMÄLAN:** info@sesam uppsala.se eller 076-765 16 88 (röstbrevlåda finns)

**Föreläsningarna är kostnadsfria och antalet platser begränsat.**

**Glöm inte att lämna återbud ifall du inte tänker utnyttja din bokade plats!**

Mer information samt kartor till lokalerna finns på [www.sesam uppsala.se](http://www.sesam uppsala.se).

<b>Torsdagen den 3/2</b> Kl.13.30-15.30	<b>Depression</b> Hur märker man att man själv eller någon annan är deprimerad? Vad kan man göra då? Vem blir deprimerad? Hur vill man bli bemött som deprimerad? Hur överlever man? <b>Föreläsare:</b> Gullan Lindberg, medlem i Föreningen Balans <b>Lokal:</b> Mariasalen, 5 trappor upp, Stiftets Hus, Dragarbrunnsgatan 71
--	--

<b>Onsdagen den 9/2</b> Kl.13.30-15.30	<b>Vad är OCD eller tvångssyndrom?</b> Vi får höra vad sjukdomen innebär både ur den drabbades och ur den anhöriges perspektiv. <b>Föreläsare:</b> Eva Sandberg projektledare på Svenska OCD-förbundet Ananke och Johanna Hjortman kanslichef på Stockholms OCD-förening Ananke <b>Byte av lokal till:</b> Kerstin Ekmansalen, 1 trappa upp, Uppsala Stadsbibliotek
---	--

<b>Onsdagen den 16/2</b> Kl.13.30-15.30	<b>Sociala företag, vad är det?</b> <b>Föreläsare:</b> Claes Lindbergh, projektledare för sociala företag, Samordningsförbundet, Uppsala län <b>Lokal:</b> Kerstin Ekmansalen, 1 trappa upp, Uppsala Stadsbibliotek
--	---

<b>Torsdagen den 3/3</b> Kl.13.30-15.30	<b>ADHD hos pojkar och flickor</b> <b>Föreläsare:</b> Johan Isaksson, psykolog, doktorand från barn- och ungdomspsykiatri i Uppsala <b>Lokal:</b> Mariasalen, 5 trappor upp, Stiftets Hus, Dragarbrunnsgatan 71
--	---

<b>Onsdagen den 9/3</b> Kl.13.30-15.30 <b>Fullsatt!</b>	<b>Posttraumatiskt stressyndrom i Sverige 2010</b> Posttraumatiskt stressyndrom (PTSS) kan drabba en person som varit med om en svår upplevelse som inneburit dödsrädsla och skräckkänslor. <b>Föreläsare:</b> Manuel Fernandez, enhetschef och överläkare på Enheten för transkulturell psykiatri <b>Byte av lokal till:</b> Kerstin Ekmansalen, 1 trappa upp, Uppsala Stadsbibliotek
---	---

<b>Tisdagen den 15/3</b> Kl.13.30-15.30	<b>Glädjen att undervisa elever med diagnosen Aspergers syndrom.</b> <b>Föreläsare:</b> Marie-Louise Nordesjö, utbildningsledare på Lundellska skolan, enheten för elever som har diagnosen Aspergers syndrom. <b>Lokal:</b> Kerstin Ekmansalen, 1 trappa upp, Uppsala Stadsbibliotek
--	---

<b>Onsdagen den 23/3</b> Kl.13.30-15.30	<b>Normer, funktionsnedsättning och diskriminering</b> <b>Föreläsare:</b> Frida Karlson, ansvarig för utbildning och information på Diskrimineringsbyrån i Uppsala. <b>Lokal:</b> Kerstin Ekmansalen, 1 trappa upp, Uppsala Stadsbibliotek
--	--

<b>Torsdagen den 31/3</b> Kl.13.30-15.30 <b>Fullsatt!</b>	<b>När ångest blir ett lidande.</b> Föreläsaren förklarar vad ångest är. Han berättar om olika ångestsjukdomar, hur de kan behandlas och om sin egen förening, Uppsala Ångestsyndromsällskap. <b>Föreläsare:</b> Andreas Nilsson, ordförande i Ångestsyndromsällskapet (ÅSS) i Uppsala <b>Lokal:</b> Kerstin Ekmansalen, 1 trappa upp, Uppsala Stadsbibliotek
---	--

<b>Onsdagen den 6/4</b> Kl.13.30-15.30	<b>Personligt ombud – för personer med psykisk funktionsnedsättning</b> Vem kan få ett personligt ombud? Vilket stöd kan man få? Hur arbetar personligt ombud med egen makt? Fördelar med att arbeta på klientens uppdrag? <b>Föreläsare:</b> Elisabeth Axberg, arbetsledare för verksamheten och Ing-Marie Hedman, personligt ombud. <b>Lokal:</b> Mariasalen, 5 trappor upp, Stiftets hus, Dragarbrunnsgatan 71
<b>Tisdagen den 12/4</b> Kl.13.30-15.30 <b>Fullsatt!</b>	<b>ADHD &amp; bipolär sjukdom</b> Föreläsaren berättar hur det är att leva med sina diagnoser samt hur hon tagit sig ur sitt självskadebeteende. <b>Föreläsare:</b> Cecilia Ingard, brukarinflytarsamordnare inom psykiatridivisionen och styrelseledamot i föreningen Attention. <b>Lokal:</b> Mariasalen
<b>Torsdagen den 28/4</b> Kl.13.30-15.30	<b>Är du anhörig?</b> Anhörigcentrum kan erbjuda hjälp och stöd för dig som är granne, vän eller släkting till någon som behöver stöd. Ni som via ert arbete kommer i kontakt med anhöriga kan tipsa om oss. <b>Föreläsare:</b> Personal från Anhörigcentrum och syn- & hörselinstruktörerna Anita Stuxgren och Gun Eriksson. <b>Lokal:</b> Kerstin Ekmansalen, 1 trappa upp, Uppsala Stadsbibliotek
<b>Tisdagen den 3/5</b> Kl.13.30-15.30	<b>Hur jag skapade mig ett bra liv.</b> Föreläsaren råkade för ett antal år sedan ut för en olycka som gjorde honom förlamad i stora delar av kroppen. <b>Föreläsare:</b> Andreas Obenius, VD för Ta-Verens Assistans & Ekonomi AB, Gävle <b>Lokal:</b> Mariasalen, 5 trappor upp, Stiftets Hus, Dragarbrunnsgatan 71
<b>Onsdagen den 11/5</b> Kl.13.30-15.30	<b>Del 1: Äldreombudsmannen (13.30-14.20)</b> Föreläsaren berättar om vad hennes arbete innebär. <b>Föreläsare:</b> Karin Udénus, Äldreombudsman i Uppsala kommun <b>Del 2: Hur tänker man om äldrefrågor i Uppsala kommun? (14.40-15.30)</b> <b>Föreläsare:</b> Åsa Markström, chef för Sektionen för information och bostadsanpassning, Uppsala kommun <b>Lokal:</b> Kerstin Ekmansalen, 1 trappa upp, Uppsala Stadsbibliotek
<b>Tisdagen den 17/5</b> Kl.13.30-15.30	<b>NPF-portalen – hjälp vid neuropsykiatriska funktionsnedsättningar</b> <b>Föreläsare:</b> Gunilla Ekholm, projektchef för NPF-portalen och Katarina Rydberg, arbetsterapeut <b>Lokal:</b> Mariasalen, 5 trappor upp, Stiftets Hus, Dragarbrunnsgatan 71
<b>Torsdagen den 26/5</b> Kl.13.30-15.30	<b>Andra chansen</b> Detta är ett projekt inom Uppsala kommun för att hjälpa ungdomar som är 16-19 år och som inte går i gymnasiet med coaching, utbildning och arbetslivserfarenheter. <b>Föreläsare:</b> Projektledare Johan Furenborn <b>Lokal:</b> Sensus (samarrangör), trapphus 3, 1 trappa upp, Västra Ågatan 16 (bredvid Filmstaden)
<b>Onsdagen den 1/6</b> Kl.13.30-15.30	<b>Borderline</b> Föreläsaren berättar om hur hennes liv sett ut och vad som hjälpt henne att bli återhämtad från sin diagnos. <b>Föreläsare:</b> Kursledare och attitydambassadör Jouanita Törnström <b>Lokal:</b> Mariasalen, 5 trappor upp, Stiftets Hus, Dragarbrunnsgatan 71
<b>Tisdagen den 7/6</b> Kl.13.30-15.30	<b>Handikapp och integritet</b> Föreläsaren är född med en CP-skada. Hon berättar hur hon i med- och motgång hanterat olika situationer i livet. <b>Föreläsare:</b> Margit Engberg <b>Lokal:</b> Mariasalen, 5 trappor upp, Stiftets Hus, Dragarbrunnsgatan 71